

# Himeji Futaba

## COMMUNICATION

FREE

NEWS  
LETTER

姫路ふたば通信

VOL.14

姫路ふたば保険コンサルタント 株式会社

〒672-8091 姫路市飾磨区英賀保駅前町7-1

TEL:079-236-4532 FAX:079-236-4582 Mail: agaho@himejifutaba.com

H F  
HIMEJI  
FUTABA  
INSURANCE CONSULTANT



### GREETING

保険という知恵が人生を支える力となるようお客様と地域社会に寄り添い続ける

2015年11月に姫路ふたば保険コンサルタントを設立し、10年目を迎えることができました。これもひとえにお客様をはじめ、姫路ふたばを支えてくださる皆様のお陰です。この場を借りて厚く御礼申し上げます。これから先の10年もお客様に寄り添い、無くてはならない存在として皆様に頼っていただけるよう社員一同精進して参ります。

2024年12月吉日 代表取締役 鈴江高年 Taketaki Sugu

[www.himejifutaba.com](http://www.himejifutaba.com)

姫路ふたば  
公式サイト



▲QRからアクセス  
『ブログ更新中!!』

# New Office

姫路ふたば New Officeが完成!

姫路ふたば10年目のスタートという  
記念すべきタイミングで、  
NEWオフィスが完成いたしました。  
建物は変わっても、マインドは変わらずに、  
地域みなさまの  
よきパートナーでいられるよう  
これからも歩んでまいります。



## エントランス

New officeを象徴する  
アイアンのロゴが皆さまをお出迎え。  
柔らかな日差しが入るお打ち  
合わせ室で、皆さまとお話で  
きるのを楽しみにしています。



## バックオフィスより

木質の温かみのあるインテリアが心地よいオフィスで、  
日々気持ちよく働いています！  
千葉県からリモートワークの堀江社員も、  
画面越しに引き続き活躍中。  
タイムリーなコミュニケーションで  
迅速かつ正確に仕事を進めれるよう心がけています。  
きれいなオフィスを維持できるように頑張ります。



H I M E J I  
F U T A B A

INSURANCE  
CONSULTANT

# SDGs

## SDGs目標達成に向けての取り組み



### 『自分とは違う誰かの視点に立ち行動できるように』

今年、メンバー全員が3級にチャレンジしました！知識を習得し「何かお手伝いしたい」と思っても、いざ行動に移すには勇気がいります。その一歩を踏み出せるよう、これからも社員みなで学びと理解を深めて参ります！



YouTube



### 地域の福祉施設との交流



11月3日、真砂園さんのイベントに今年も参加しました！

私たちもボランティアとして参加しました。「利用者の方や施設・地域との交流ができる大切な機会」というコンセプト通り、今年も多くの方が集い、笑顔あふれる楽しい時間を過ごすことができました！

# 自然災害への備え

## Disaster prevention

2024年は、年始の能登半島地震からはじまり、播磨エリアの雹災、宮崎県日向灘の地震をきっかけに南海トラフ地震臨時情報の発令など、様々な天災に見舞われた1年でした。地震をはじめ、梅雨や台風シーズンの大雨を含めるといつどこで自然災害の被害に遭うかわからない時代、皆さんはどんな備えをされていますか？

### 防災グッズ見直しはされていますか？

持ち出し用(必須アイテム)と、自主避難用(避難所に行けない場合)に分けて準備しましょう

#### 持ち出し用(必須アイテム)

<p><b>水</b> 飲み水用。衛生面を考慮し、2ℓ1本よりは500mlを4本など分けて準備するとよい。</p>	<p><b>照明器具</b> ヘッドライトや懐中電灯、乾電池。</p>
<p><b>衛生用品</b> 歯磨き、ウェットシート、マスク。女性は生理用品なども準備。</p>	<p><b>食品</b> 常温保存できるレトルトや缶詰、お菓子などの食品。避難所ではおにぎりやパンを配られることが多い。野菜や魚の缶詰などで栄養バランスを考慮する。</p>
<p><b>医薬品</b> 簡単な応急処置ができる程度のセット、常備薬、紙おむつとおしりふき。</p>	<p><b>モバイルバッテリー</b> スマートフォンの使用頻度があがるので今や必須！</p>
<p><b>情報収集ツール</b> 防災ラジオなどの情報収集ツール。手回し式の充電機能があると安心。</p>	<p><b>その他</b> 防寒具や日焼け止め・レインコートなど季節に応じた用品。</p>

#### 自主避難用(避難所に行けない場合)

<p><b>水</b> 飲み水だけでなく、トイレ用などの生活用水もタンクなどで準備。</p>	<p><b>氷</b> 停電に備え、暑い季節は冷凍庫に多めに作っておく。体を冷やしたり、溶けても飲み水になる。</p>	<p><b>食品</b> 常温保存できる食品。賞味期限を確認し、平時も利用しながら備蓄管理(ローリングストック)。</p>
<p><b>災害用調理器具</b> カセットコンロ(ガスも多めに)、紙皿・割りばし・ラップなど洗わず使える食器類。</p>	<p><b>簡易トイレ</b> 集合住宅の場合は配管の確認ができるまでは流せないこともある。</p>	<p><b>その他</b> 寝袋やアルミブランケット、サンシェードや目隠しカーテン(車中避難にそなえる)。</p>

### 避難場所の確認

自宅以外、家族それぞれでの被災も想定して、どこに避難して集まるのか情報を共有しておきましょう。離れて暮らす家族(ご両親や単身のお子さんなど)とも情報を共有しておくといでしょう。

# Asset management

資産運用相談会 開催中!

そもそも「NISA」ってよくわからない!

投資は怖い?!

納得するまで調べて理解したいけれど、日々忙しくてあとまわしに..

## 「あとまわし」にする前に!

### 私たちとお話してみませんか?

投資未経験の方にも、わかりやすくご説明いたしますので、自分で調べるより聞いてみたほうが早いかもしれません。姫路ふたば通信をご覧になった方、またそのご紹介でご連絡をいただいた方はご相談を無料<sup>※</sup>で承ります! まずはご連絡ください。

✉ agaho@himejifutaba.com



ご相談  
増えてます

### WEB相談 受付中!

小さなお子さんを連れての外出は大変! 忙しくてまとまった時間がとりにくい.. そんな方はWEBでのリモート相談も可能なので、お気軽にお申しつけください



カラダを巡らせる運動

# Natural Beauty

美と健康を保つために大切なのは、適度な運動で『巡りのよい身体』をつくること。身体の巡りがいいとエネルギー代謝が上がって太りにくくなったり、新陳代謝が活発になって肌がキレイに!

カラダを動かすメリット

健康的な体型の維持  
筋力や身体の機能の維持

運動による筋力維持は  
健康に生きる上で  
とても大切

巡りのよいカラダの作り方



筋肉の柔軟性を高めるだけでなく関節の動きをスムーズにする



筋肉は静脈やリンパ液の循環を助ける筋ポンプの役割を持ち、血液の循環や丈夫な身体づくりにつながる

筋トレをして巡りのよい身体をつくりましょう!



ナチュラルビューティースタylist  
鈴江 純子 Suzue Junko



姫路ふたば保険コンサルタント 株式会社

〒672-8091 姫路市飾磨区英賀保駅前町71 **JR英賀保駅前 徒歩1分**

お問い合わせ窓口

☎ 079 (236) 4532 FAX 079-236-4582

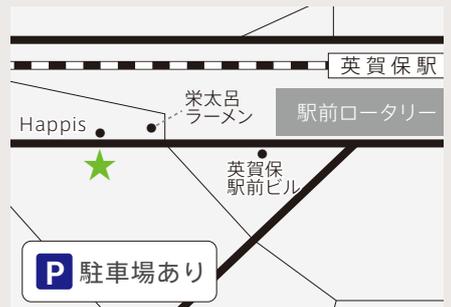
mail: agaho@himejifutaba.com

受付時間 月~金 9:00~17:00

定休日 土・日・祝日および年末年始・夏季休業

年末年始のお知らせ

休業: 12/28(土)~1/5(日)  
年始は1/6(月)より営業開始



www.himejifutaba.com

姫路ふたば保険

検索

f = 姫路ふたば保険コンサルタント

Instagram = himejifutaba